

Träningschema Utvecklingsgrupp 2024

v.18 Svingträning grunder

-Vi kommer att öva grepp, uppställning och sikte för att hitta rätt känsla i svingen.

v.19 Wedgeträning

- Träna grunder i olika typer av slag och teknik.

v.20 Bunkerträning

-Genom gång i grunder för att få till ett korrekt slag i bunkern, teknik för att lyfta boll etc.

V.21 Spel på banan

-Här kommer vi tillsammans gå ut, öva samt spela på banan.

V.22 Närspel Chip/puttövningar

- Vi kommer att öva på att chipa in bollen från olika lägen och vinklar, samt uppställning och teknik för puttning.

V.23 Svingträning grunder

- Repetition av grunder . Grepp, uppställning och sikte. Teknik och uppställning med träklubbor.

V.24 Bunkerträning/ Närspelsövningar

-Repetition och genomgång av olika typer av slag i bunker.

V.25 Spel på banan

-Avslutning med spel och fika.